

Jetzt
geht's APP
für pflegende
Angehörige!

in.kontakt
Netzwerk Pflegende Angehörige

**Online-Einführung
in die neue
Selbsthilfe-APP
für pflegende
Angehörige**

**Sich Austauschen und
miteinander verbinden –
Wir zeigen Ihnen,
wie das geht!**

www.in-kontakt.online



JETZT BEI
Google Play



Laden im
App Store

Die neue APP für pflegende Angehörige

Sie möchten sich mit Gleichbetroffenen austauschen – zu jeder Zeit, an jedem Ort und zu jeder Frage?

Dann sind Sie hier genau richtig!

Laden Sie sich einfach die APP „in.kontakt“ herunter und kommen Sie mit uns in Kontakt. Die Selbsthilfe-APP ist kostenlos und datengeschützt.

In einer einfachen Online-Einführung lernen Sie die APP und Ihre Möglichkeiten kennen.

Sich miteinander verbinden – seien Sie dabei!



in.kontakt

APP herunterladen

Registrieren

Mitmachen!

Sie brauchen:

1. PC, Laptop oder Tablet
für die Schulung

2. Smartphone oder Tablet mit
der installierten APP zum Üben

gutes WLAN

kostenlos

Einladungslink zur
digitalen Schulung (PC)

Theorie und Praxis
in nur 1,5 Stunden



Zur Anmeldung schreiben Sie
einfach eine E-Mail an
selbsthilfe@wir-pflegen.net

Seien Sie dabei!

Katrin Jahns

Projektleitung

wir pflegen

*Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger e.V.*

Alt-Moabit 91, 10559 Berlin

+49 (0)30 / 459 757 60 | +49 (0)163 632 64 39

kjahns@wir-pflegen.net | www.wir-pflegen.net

Susanne Hallermann

Projektkoordinatorin NRW

wir pflegen NRW

*Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender
Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.*

Berliner Platz 29, 48143 Münster

+49 (0)251 / 484 463 22

shallermann@wir-pflegen.nrw | www.wir-pflegen.nrw

wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger e.V.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

gefördert durch:



wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger
in Nordrhein-Westfalen e.V.



Projektpartner:



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

ZGNE35

KatHO

NRW

Aachen | Köln | Münster | Paderborn

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences