

# Informationsblatt „Nachbarschaftshilfe“ zur Erbringung zusätzlicher Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI

## 1. Gesetzliche und landesrechtliche Grundlagen

Neben den gemäß § 45b Abs. 1 Satz 3 Ziffer 1 bis 3 SGB XI von den Pflegekassen zugelassenen Pflegeeinrichtungen können auch nach Landesrecht anerkannte niedrighschwellige Anbieter von Entlastungsangeboten, welche nach § 45c SGB XI gefördert oder förderfähig sind, zusätzliche Entlastungsleistungen erbringen.

Die „Verordnung der Sächsischen Staatsregierung zur Anerkennung und Förderung von Betreuungs- und Entlastungsangeboten“ eröffnet aufgrund einer Änderung die Möglichkeit, dass in Sachsen auch geeignete Einzelpersonen, das heißt „Nachbarschaftshelfer“ für maximal 40 Stunden pro Kalendermonat für Pflegebedürftige gemäß § 45a SGB XI die aktivierende Einzelbetreuung/-anleitung übernehmen können.

## 2. Was ist „Nachbarschaftshilfe“?

Die Nachbarschaftshilfe ist eine Tätigkeit, die Pflegepersonen entlasten soll. Die Pflegebedürftigen sollen stundenweise durch Nachbarschaftshelfer betreut und aktiviert werden. Nachbarschaftshelfer erbringen dabei insbesondere folgende niederschwellige Entlastungsleistungen:

- Gedächtnistraining zur Bestätigung von sozialen Alltagsleistungen
- Anregung und Unterstützung zur Erkennung von Alltagssituationen und adäquates Reagieren in Alltagssituationen
- Anregung und Unterstützung bei sozialen Kontakten
- Entspannende Aktivitäten zum Erhalt und zur Förderung der Motorik einerseits sowie der Gesellschaftsfähigkeit andererseits
- Gespräche führen, Unterhaltung fördern mit dem Ziel der Aktivierung
- Gespräche und Zuwendung zum Erhalt psychischer Stabilität und Vermeiden emotionaler Krisen
- individuelle abgestimmte Leistungen je nach Interessengebiet (z.B. Singen, Basteln, Backen/Kochen)
- Beratung/Unterstützung zur Planung und Struktur des Tagesablaufes
- Spaziergänge
- Begleitung bei Ausflügen
- Zeitungs- und Bücherlesung
- Begleitung zum Einkaufen
- Stuhl-/Sitzgymnastik
- Verarbeitung von Erinnerungen
- Sprach- und Essübungen
- glaubensbezogene Betreuung
- Begleitung zu öffentlichen Veranstaltungen, Tanznachmittagen, Gymnastikstunden u. ä.
- Entlastungsleistungen im Rahmen der hauswirtschaftlichen Versorgung

## 3. Wer kann als Nachbarschaftshelfer zusätzliche Entlastungsleistungen erbringen?

Als Nachbarschaftshelfer können volljährige Personen tätig werden, die

- einen von den Pflegekassen für die Nachbarschaftshilfe anerkannten Pflegekurs zur Betreuung und Beaufsichtigung demenziell erkrankter Menschen absolviert haben oder über gleichwertige Erfahrungen oder Kenntnisse in der Versorgung des genannten Personenkreises verfügen und diese den Pflegekassen nachweisen (z. B. Nachweis entsprechender beruflicher Tätigkeit),
- nicht in häuslicher Gemeinschaft mit der zu betreuenden Person leben,
- nicht als Pflegeperson im Sinne des § 19 SGB XI bei der zu betreuenden Person tätig sind,
- nicht mit der zu betreuenden Person bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert sind,
- ihr Wissen und Kenntnisse regelmäßig (mindestens alle 3 Jahre) durch Teilnahme an einem von den Pflegekassen anerkannten Pflegekurs oder im Rahmen einer von den Pflegekassen anerkannten Tätigkeit aktualisieren und den Pflegekassen unaufgefordert nachweisen,
- maximal 40 Stunden pro Kalendermonat betreuen und entlasten sowie
- sich angemessen gegen Schäden versichert haben, die sie anderen im Rahmen ihrer Tätigkeit zufügen können.

Die Interessenten an einer Tätigkeit als Nachbarschaftshelfer legen (in der Regel nach vollständiger Absolvierung eines Grundkurses „Nachbarschaftshilfe“) ihrer Pflegekasse die vollständig ausgefüllte und unterzeichnete „Erklärung zur Erfüllung der Anerkennungsvoraussetzungen für Nachbarschaftshelfer“ vor. Damit bestätigt der Interessent, dass die Voraussetzungen der Betreuungsangebotsverordnung des Sächsischen Staatsministeriums von ihm im Rahmen seiner Tätigkeit als Nachbarschaftshelfer eingehalten werden. Die geforderten Nachweise zum absolvierten Grundkurs „Nachbarschaftshilfe“ bzw. Nachweise zu den gleichwertigen Erfahrungen und Kenntnissen sind beizufügen und die Deckungssumme der für die Nachbarschaftshilfetätigkeit abgeschlossenen Haftpflichtversicherung ist einzutragen.

Der ausreichende Versicherungsschutz für die Tätigkeit als Nachbarschaftshelfer sollte vorher mit einem Versicherungsvertreter verbindlich abgeklärt sein. Eine Deckungssumme für Schäden im Rahmen der Tätigkeit zur Nachbarschaftshilfe von mindestens 2 Mio. EUR (Personen-, Sach- und Vermögensschäden) wird als ausreichend betrachtet.

---

Die Verbände der gesetzlichen Krankenkassen im Freistaat Sachsen handelnd für die Landesverbände der gesetzlichen Pflegekassen im Freistaat Sachsen

AOK PLUS – Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.

BKK Landesverband Mitte  
Landesvertretung Sachsen

SVLFG  
als landwirtschaftliche Krankenkasse

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)  
Landesvertretung Sachsen  
als gemeinsamer Bevollmächtigter  
gem. § 52 Abs. 1 Satz 2 SGB XI i. V. m.  
§ 212 Abs. 5 Satz 6 ff. SGB V für die Ersatzkassen

IKK classic

Knappschaft,  
Regionaldirektion Chemnitz

# Informationsblatt „Nachbarschaftshilfe“ zur Erbringung zusätzlicher Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI

## 4. Welche Qualifizierung benötige ich?

Für die Anerkennung als Nachbarschaftshelfer muss den Pflegekassen gegenüber eine der folgenden Voraussetzungen nachgewiesen werden:

- ein vollständig absolvierter Grundkurs „Nachbarschaftshilfe“ (5 x 90 Min.),
- gleichwertige Erfahrungen oder Kenntnisse in der Versorgung des genannten Personenkreises (z. B. Nachweis entsprechender beruflicher Tätigkeit),
- ein Abschluss als Fachkraft (gemäß Anlage 1 der Verordnung des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt zur Durchführung des sächsischen Betreuungs- und Wohnqualitätsgesetzes vom 05.09.2014)
- ein nach Landesrecht anerkannter Berufsabschluss als Pflegehilfskraft

Damit die Anerkennung nicht erlischt, müssen Nachbarschaftshelfer alle drei Jahre unaufgefordert ihr Wissen und ihre Kenntnisse

- durch Teilnahme an einem Aufbaukurs „Nachbarschaftshilfe“ (2 x 90 Min.)  
oder
- durch Nachweis einer von den Pflegekassen anerkannten Tätigkeit

aktualisieren.

Der Nachweis ist vor Ablauf der Dreijahresfrist bei der Pflegekasse des Nachbarschaftshelfers vorzulegen.

In den Pflegekursen zur Nachbarschaftshilfe werden die Teilnehmer auf die Tätigkeit als Nachbarschaftshelfer vorbereitet und erhalten Informationen und Formulare, die dafür notwendig sind. Kursangebote in Ihrer Region erfragen Sie bitte bei Ihrer zuständigen Pflegekasse oder der Fachservicestelle Sachsen, Tel. 351 5010716 oder [Fachservicestelle@sms.sachsen.de](mailto:Fachservicestelle@sms.sachsen.de)

## 5. Wie kann Nachbarschaftshilfe abgerechnet werden?

Pflegebedürftige in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125 EUR monatlich. Der Betrag ist zweckgebunden einzusetzen für qualitätsgesicherte Leistungen zur Entlastung pflegender Angehöriger und vergleichbar Nahestehender in ihrer Eigenschaft als Pflegenden sowie zur Förderung der Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit der Pflegebedürftigen bei der Gestaltung ihres Alltags. Die Kosten hierfür werden ersetzt, höchstens jedoch 125 EUR monatlich.

Zusätzlich besteht ab Pflegegrad 2 die Möglichkeit, 40% des nicht in Anspruch genommenen Sachleistungsanspruchs nach § 36 SGB XI für Entlastungsleistungen zu verwenden.

Zu beachten ist: Entlastungsangebote von Nachbarschaftshelfern, bei denen die pauschale Vergütung mehr als 10 EUR pro Stunde beträgt, gelten nicht als anerkannt und können damit von der Pflegekasse nicht erstattet werden. Es sei denn, es handelt sich um Nachbarschaftshelfer gemäß Punkt 4c und 4d.

Die Leistungen der Nachbarschaftshelfer werden im Kostenerstattungsverfahren auf Antrag (Abrechnungsfeld) an den anspruchsberechtigten Versicherten gezahlt. Über die Möglichkeit einer direkten Zahlung an den Nachbarschaftshelfer bei vorliegenden Abrechnungserklärungen entscheiden die zuständigen Pflegekassen selbst.

Für die Abrechnung ist das von den sächsischen Pflegekassen erarbeitete Abrechnungsfeld zu nutzen. Auf diesem Abrechnungsfeld hat der Nachbarschaftshelfer die persönliche Erbringung der eingetragenen Leistung(en) zu quittieren. Zu beachten ist, dass spätestens mit Erstabrechnung (Antrag auf Kostenerstattung) die Erfüllung der Anerkennungsvoraussetzungen durch den Nachbarschaftshelfer bei der Pflegekasse des Betreuten nachgewiesen sein muss. Der Nachweis erfolgt mittels „Erklärung über die Erfüllung der Anerkennungsvoraussetzungen für Nachbarschaftshelfer“ inkl. der geforderten Nachweise. Sofern der Nachbarschaftshelfer ein gültiges Anerkennungsschreiben seiner Pflegekasse vorlegen kann, wird dieses anerkannt.

## 6. Weitere wichtige Hinweise

Die Tätigkeit als Nachbarschaftshelfer ist ebenfalls eine einkommensteuerrechtlich relevante Tätigkeit. Für Nachbarschaftshelfer, die mehr als einen Pflegebedürftigen betreuen, gilt: Da Nachbarschaftshelfer ganz unterschiedlich tätig werden können (z. B. als Fachkraft oder Nicht-Fachkraft oder hinsichtlich der Anzahl der betreuten Pflegebedürftigen), ist keine generelle Aussage möglich, welcher Einkunftsart die Einnahmen steuerrechtlich zuzuordnen sind. Dies ist von den Gesamtumständen des Einzelfalls abhängig. Es wird Nachbarschaftshelfern empfohlen, dass sie ihre Tätigkeit mit ihrem zuständigen Finanzamt oder einem Vertreter der steuerberatenden Berufe besprechen, um diese korrekt in der persönlichen Einkommenssteuererklärung angeben zu können.

Für die Einnahmen als Nachbarschaftshelfer kommt gegebenenfalls die Steuerbefreiung nach § 3 Nummer 36 EStG in Betracht. Dies ist regelmäßig der Fall, wenn ein Nachbarschaftshelfer nur eine Person betreut. Das heißt, die Einnahmen aus dieser Tätigkeit sind dann zwar in der Einkommensteuererklärung des Nachbarschaftshelfers anzugeben, jedoch müssen sie nicht versteuert werden.

Jeder Nachbarschaftshelfer hat die Möglichkeit, über die „Einverständniserklärung für die Veröffentlichung und Weitergabe der Daten als Nachbarschaftshelfer“ in die Pflegedatenbank des Freistaates Sachsen aufgenommen zu werden.

Dieses Formular ist sowohl bei den Pflegekursanbietern als auch bei den Pflegekassen erhältlich, wo es ausgefüllt auch abzugeben ist.

**Informationen und Formulare zur Nachbarschaftshilfe erhalten Sie von Ihrer Pflegekasse.**

---

Die Verbände der gesetzlichen Krankenkassen im Freistaat Sachsen handelnd für die Landesverbände der gesetzlichen Pflegekassen im Freistaat Sachsen

AOK PLUS – Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.

BKK Landesverband Mitte  
Regionalvertretung Thüringen und Sachsen

SVLFG  
als landwirtschaftliche Krankenkasse

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)  
Landesvertretung Sachsen  
als gemeinsamer Bevollmächtigter  
gem. § 52 Abs. 1 Satz 2 SGB XI i. V. m.  
§ 212 Abs. 5 Satz 6 ff. SGB V für die Ersatzkassen

IKK classic

Knappschaft,  
Regionaldirektion Chemnitz

Stand: 01.04.2020

