

# Gutes Leben im Alter

## Alltagsbegleitung



Informationen für Projektträger  
der Alltagsbegleitung für Senioren

## Warum Alltagsbegleitung für Senioren ohne Pflegegrad?

Immer mehr Menschen erreichen heute ein hohes Alter. Gleichzeitig wird von der jüngeren Generation eine große zeitliche und örtliche Flexibilität verlangt. Das führt dazu, dass Zeit für ältere Angehörige fehlt. Manche Senioren haben keine Verwandten mehr, die Freunde fehlen und somit auch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Auch jenseits der Pflegebedürftigkeit kann sich ein Bedarf an Unterstützung im Alltag zeigen.

Ziel der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung ist eine Aktivierung, um den Senioren im Alter ein Höchstmaß an Selbstbestimmung und Selbstständigkeit zu ermöglichen. Gleichzeitig wirkt die Alltagsbegleitung Vereinsamung entgegen und bereichert sowohl das Leben des zu Begleitenden als auch des Alltagsbegleiters.

### So werden Sie Projektträger

Das Projekt Alltagsbegleitung für Senioren ist gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz.

Die Antrags- und Bewilligungsstelle ist die Sächsische Aufbaubank (SAB). Projektanträge können bis 31. März für den Projektbeginn in der zweiten Jahreshälfte und bis 30. September für den Projektbeginn in der ersten Jahreshälfte des Folgejahres gestellt werden.

Gefördert werden maximal 80 Euro pro Alltagsbegleiter im Monat sowie 20 Euro Verwaltungspauschale für Sie als Projektträger, wenn der Alltagsbegleiter mindestens 16 Stunden tätig war.

Sie erhalten

- zu Projektbeginn 40 Prozent der Fördersumme für die erste Hälfte der Projektdauer.
- danach auf Auszahlungsantrag weitere 40 Prozent, nach Prüfung der Verwendungsnachweise die restlichen 20 Prozent.



### Werden Sie als Projektträger aktiv!

Als Projektträger spielen Sie eine zentrale Rolle, denn Sie akquirieren und bringen Alltagsbegleiter und Senioren zusammen. Sie arbeiten mit Ihren Alltagsbegleitern präventiv. Sollte doch beim begleiteten Senior die Pflegebedürftigkeit eintreten, hat dieser einen direkten Ansprechpartner, an den er sich bei weiterem Unterstützungsbedarf wenden kann.

#### Alltagsbegleiter für Senioren

- sind ehrenamtlich tätig.
- bringen Sympathie und Empathie für ältere Menschen mit.
- wohnen im Freistaat Sachsen.
- sind nicht bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert oder in einer häuslichen Gemeinschaft lebend mit dem zu Begleitenden.
- erhalten für 32 Stunden pro Monat eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 80 Euro, bei geringerer Stundenanzahl anteilig weniger.
- dokumentieren in Form einer Monatsliste ihre Stundenanzahl und Tätigkeiten.

#### Zu begleitende Senioren

- sind mindestens 60 Jahre alt (in Ausnahmefällen bereits ab 55 Jahre).
- sind nicht pflegebedürftig.
- haben ihren Wohnsitz im Freistaat Sachsen.
- wünschen sich Unterstützung und Begleitung.
- erhalten Unterstützung bei gemeinsamen Tätigkeiten im Haushalt.
- gestalten gemeinsam mit dem Alltagsbegleiter ihre Freizeit.

Die Begleitung ist für die Senioren kostenfrei.





## Kontakt

Fachservicestelle Sachsen  
Alltagsbegleitung, Nachbarschaftshilfe,  
anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag  
Volkssolidarität Dresden e.V.  
Spitzwegstraße 57  
01219 Dresden  
Telefon: +49 351 5010716  
Mobil: +49 173 3237646  
E-Mail: [fachservicestelle@sms.sachsen.de](mailto:fachservicestelle@sms.sachsen.de)  
[www.pflegenetz.sachsen.de](http://www.pflegenetz.sachsen.de)

Wir als Fachservicestelle Sachsen für **Alltagsbegleitung**, **Nachbarschaftshilfe** und **anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag** beraten, begleiten und unterstützen Sie beim Projektantrag, bei eventuell auftretenden Fragen und Problemen während der Durchführung sowie beim Projektbericht.

Sie erhalten von uns Werbematerialien, Handreichungen für Sie als Projektträger und für Ihre ehrenamtlichen Alltagsbegleiter.

**Herausgeber:**

Sächsisches Staatsministerium für  
Soziales und Verbraucherschutz  
Albertstraße 10, 01097 Dresden  
E-Mail: [redaktion@sms.sachsen](mailto:redaktion@sms.sachsen)  
[www.sms.sachsen.de](http://www.sms.sachsen.de)  
[www.facebook.com/SozialministeriumSachsen](https://www.facebook.com/SozialministeriumSachsen)  
[www.twitter.com/sms\\_sachsen](https://www.twitter.com/sms_sachsen)  
[www.instagram.com/sms\\_sachsen](https://www.instagram.com/sms_sachsen)

Volkssolidarität Dresden e. V.  
Spitzwegstraße 57  
01219 Dresden  
E-Mail: [fachservicestelle@sms.sachsen.de](mailto:fachservicestelle@sms.sachsen.de)

**Titel:**

iofoto – Adobe Stock

**Foto:**

koszivu (Seite 3 / 4), thodonal (Seite 4) – Adobe Stock  
FredFroese (Seite 5) – iStock

**Gestaltung:**

Ö GRAFIK agentur für marketing und design

**Redaktionsschluss:**

08 / 2019

**Bezug:**

Zentraler Broschürenversand der  
Sächsischen Staatsregierung  
Hammerweg 30, 01127 Dresden  
Telefon: +49 351 2103671  
Telefax: +49 351 2103681  
E-Mail: [publikationen@sachsen.de](mailto:publikationen@sachsen.de)

Dieses Faltblatt wird kostenlos abgegeben.  
Es steht auch zum Download unter  
[www.publikationen.sachsen.de](http://www.publikationen.sachsen.de) zur Verfügung.